

БЛАГОДАРНОСТЬ за «Наконец свободен»

«Наконец свободен» – нетипичная книга по само-развитию, которая берет за основу самого человека и предлагает читателю поверхностные знания и будущее, лишённое надежды. Вместо этого Хит Ламберт методично выстраивает аргументы в пользу свободы, опираясь на проверенные решения, предлагаемые в Божьем Слове. Начиная с первых страниц и заканчивая последней главой, он постоянно указывает читателю на Иисуса Христа как на личного Спасителя, на личное Решение. Настоятельно рекомендую эту книгу.

Стив Галлахер,
основатель «Pure Life Ministries»
и автор «*At the Altar of Sexual Idolatry*»

Хит Ламберт пишет с искренней любовью к Богу и ближним. Библейские тексты, которые он приводит, живы и ярки. Он применяет их с глубоким пониманием и практичностью. Книга «Наконец свободен» написана исключительно хорошо и ясно. Я настоятельно рекомендую эту книгу всем, кто страдает зависимостью от порнографии. Надежда, благодать и милосердие действительно существуют и помогают наконец обрести свободу.

Марта Пис,
библейский наставник,
автор книги «*The Excellent Wife*»

Наконец-то вышла книга, помогающая побороть зависимость от порнографии, но при этом не сосредоточенная на порнографии! Нам нужна прощающая, укрепляющая и преображающая благодать, которую Хит Ламберт предлагает ощутить зависимым, приняв Христа и последовав за Ним, применяя насыщенные благодатью библейские стратегии.

Майк Уилкерсон,
директор по вопросам библейского
душепопечительства в церкви
«Марс Хилл», Сиэтл, Вашингтон

Хит Ламберт в библейском и практическом духе рассматривает две разрушительные проблемы: порнографию и ту неэффективную борьбу, которую ведет против нее наша церковь. Его мудрые советы полны библейского духа, потому что начинаются с Божьей благодати, ею же заканчиваются. Они практичны, потому что дают четкие указания, как обрести благодать и возрасти в ней. Книга «Наконец свободен» написана не только для отдельных людей, страдающих порнозависимостью – она написана для всех, кто желает следовать за Иисусом и приводит к Нему других людей в двадцать первом веке.

Ноэль Буше,
президент «Pure Hope Ministries»

Книга «Наконец свободен» предлагает евангельскую мудрость, которая мощной волной сметает грех похоти. Легкая в чтении, написанная располагающим к себе пастырским тоном, она с искусной точностью определяет сочетание благодати

и собственных усилий. Представленная на этих страницах богословская идея не только способна преодолеть даже самую сильную порнографическую зависимость; она способна повлиять на нашу духовную жизнь, обновляя и укрепляя нас, превращая жертв в победителей, а пленных – в освободителей.

Оуэн Страчан,
исполнительный директор Совета
по библейскому видению роли
мужчин и женщин

Я прочитал, наверное, все христианские книги, посвященные порнографии. «Наконец свободен» – это первейшая книга из тех, которые я рекомендую пасторам и наставникам, а также зависимым и тем, кто их любит.

Боб Келлемен,
доктор философии, исполнительный директор
Коалиции библейского душепопечительства и
автор книги «*Sexual Abuse: Beauty for Ashes*»

Бесчисленное множество людей пали жертвой легкого доступа к порнографии в интернете – даже христиане. Хит Ламберт в пророческом духе высказывается о таком кризисе и предлагает евангельский путь, выводящий из порнографической зависимости. Я не могу себе представить более своевременной и уместной книги. Она будет полезна каждому, кто желает узнать, как, наконец, стать свободным от этого распространенного и смертельно опасного греха.

Денни Берк,
доцент в области изучения
Библии в Бойс-колледже

Это не просто разоблачение коварной силы порнографии. «Наконец свободен» – это провозглашение дивной благодати, освобождающей нас от данной силы. Хит Ламберт предлагает практическое, выдержанное в библейском духе руководство, помогающее нам разобраться, как Бог приносит эту свободу в нашу жизнь. И он постоянно напоминает, что в центре каждой стратегии борьбы находится благодать.

Дэниел Монтгомери,
основатель и ведущий пастор в церкви
«Соджержн-коммьюнити», Луисвилл, Кентукки

В своей книге «Наконец свободен» автор предлагает мудрые, выдержанные в библейском духе, советы, в которых содержатся конкретные и практические шаги к освобождению от тисков порнографии. В конечном счете, освобождает нас именно Евангелие Иисуса Христа, как это происходит и в любой другой сфере жизни. Хит Ламберт рассказывает о счастливом пути, позволяющем ощутить истинную и окончательную евангельскую свободу.

Брюс Уэр,
профессор христианского богословия,
Южная баптистская богословская семинария

НАКОНЕЦ СВОБОДЕН

БОРЬБА ЗА ЧИСТОТУ
СИЛОЙ БЛАГОДАТИ

ХИТ ЛАМБЕРТ



ТЮЛЬПАН

Finally Free: Fighting for Purity with the Power of Grace

Heath Lambert

Published by arrangement with The Zondervan Corporation
L.L.C. a subsidiary of HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, без письменного разрешения издателя: ЕРПЦО, «Тюльпан», ул. Пастера, 62, г. Одесса, 65023, Украина.

Хит Ламберт

Хит Ламберт, «Наконец свободен. Борьба за чистоту силой благодати» / пер. с англ. – Одесса: Тюльпан; 2020 – 196 с.

ISBN 978-0310499237

ISBN 978-966-2110-38-8

© 2020 «Тюльпан» ТМ, ЕРПЦО

*Посвящается моим возлюбленным
и драгоценным сыновьям,
Карсону и Коннору.*

*Порочный мир стремится сделать
ваши души рабами порнографии;
лишь благодать Иисуса Христа
может дать вам свободу.*

Смотрите на Него!

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	13
ВВЕДЕНИЕ. Цель этой книги	16
ГЛАВА 1. Благодать как основание борьбы с порнографией	23
ГЛАВА 2. Печаль в борьбе с порнографией	37
ГЛАВА 3. Подотчетность в борьбе с порнографией	52
ГЛАВА 4. Радикальные меры в борьбе с порнографией	67
ГЛАВА 5. Покаяние в борьбе с порнографией	86
ГЛАВА 6. Помощь супружеских отношений (или вашего холостого положения) в борьбе с порнографией	102
ГЛАВА 7. Смирение в борьбе с порнографией	121
ГЛАВА 8. Благодарность в борьбе с порнографией	136
ГЛАВА 9. Развитие отношений с Христом в борьбе с порнографией	150
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Призыв к святости и надежде	167

ПРИЛОЖЕНИЕ. Помощь семьям и друзьям зависимых от порнографии	177
БЛАГОДАРНОСТИ	192

ПРЕДИСЛОВИЕ

Представьте себе, что ваша жизнь – это комната.

Красивые и чисто вымытые деревянные полы. Солнечные лучи, проникающие в помещение через окна. На стенах – фотографии родных и друзей. Мебель расставлена так, как вам нравится – чтобы было как можно удобнее и уютнее. В комнате тихо и спокойно. Все так, как надо.

Однако в темном углу, в крошечном просвете между половицами пророс отвратительный сорняк. Пока что небольшой.

Этот сорняк – порнография.

Да, он небольшой. Его легко скрыть. Его можно накрыть ковром или поставить над ним кресло. Можно не обращать на него внимание, не придавать ему ни малейшего значения. В вашей комнате много других прекрасных вещей, которые вас радуют.

Но сорняк разрастается... со временем все больше.

Со временем его колючие переплетающиеся побеги расползаются по полу и взбираются на стены. Они оплетают ножки столов и стульев. Они даже добираются до окон, закрывая доступ солнечному свету. Теперь уже в вашей комнате нет ни единого места, не затронутого сорняком. Куда бы вы ни взглянули, он повсюду, он подавляет всякую жизнь. Вы чувствуете себя узником.

Не знаю, насколько актуальна для вас проблема порнографии. Возможно, этот «сорняк» занял собой вашу жизнь. Возможно, он только начинает разрастаться. Если вы такой же, как и многие

другие люди, то ваши попытки искоренить данный порок не принесли особых успехов.

Дело в том, что большинство из нас применяет малоэффективные средства. Представьте себе такой мощный, покрытый колючками сорняк. А теперь представьте, что вы пытаетесь выпалывать его пластмассовой вилкой. Зубочисткой. Тонкой соломинкой. Такими же бесполезными оказываются средства, при помощи которых мы пытаемся изменить глубоко укоренившиеся привычки: простые волевые решения, личные обещания, земная эгоцентричная печаль.

Нам нужны более мощные инструменты.

Книга *«Наконец свободен»* именно об этом. Хит Ламберт просто и серьезно рассказывает, что происходит в вашей комнате, оскверненной порнографией. Он предлагает сильнодействующие инструменты. Он дает перчатки. Дает садовые ножницы. Дает лопату. Топор. Горелку, чтобы выжигать сорняки.

Эти инструменты, о которых рассказывает Хит, такие действенные потому, что они насквозь пропитаны библейским духом и отточены благодатью. Хит не просто призывает вас действовать; он призывает вас действовать, руководствуясь благодатью и помощью Святого Духа. Я прочитал множество книг о сексуальной чистоте (одну даже написал сам), но эта – моя самая любимая. Читая ее, я молился, чтобы Бог послал ее миллионам мужчин и женщин, которые стали рабами порнографии.

Самое лучшее в этой книге то, что, читая ее, вы будете думать прежде всего не о том, как мерзок сорняк, с которым вам нужно расправиться, и даже не об эффективности средств, которые книга научит вас применять. С каждой новой страницей

вы все больше будете понимать, что в вашей борьбе вас Кто-то поддерживает.

«*Наконец свободен*» – это книга, которая поможет вам глубже осознать близость и силу Иисуса Христа, Икупителя – Того, Кто обещал никогда вас не оставить, Того, Чья смерть и воскресение сокрушили власть греха. Ваша надежда в единении с Иисусом, в том, что Он живет в вас.

Поэтому с верой беритесь за предложенные вам инструменты. Христос с вами.

Сорняк будет уничтожен.

Джошуа Харрис,
ведущий пастор церкви «Covenant Life»,
Гейтерсберг, Мэриленд, автор книги «*Humble
Orthodoxy: Holding the Truth High without
Putting People Down*»

ВВЕДЕНИЕ

Цель этой книги

Эта книга – не о порнографии. Книг о самой порнографии бесчисленное множество. В них приводятся подробные сведения о порнографической индустрии – сколько снято фильмов, какие они, сколько людей было задействовано в их создании, сколько денег было потрачено на съемки, сколько есть тематических интернет-сайтов. В этой книге вы не найдете ничего о порноиндустрии.

В других книгах *о самой* порнографии приводится много рассуждений о вреде, который наносит такое явление – какой опасности подвергаются актеры; о подрыве нравственных устоев того общества, которое принимает порнографию; о телесном и духовном вреде, которому подвергаются зрители; о смертельной угрозе для брачных отношений; о страданиях, которые испытывают дети и родители потребителей порнографии; о невероятной трудности борьбы с ее соблазнами. Эта книга рассказывает не о катастрофических последствиях порнографии.

В других книгах *о самой* порнографии много говорится о том, как люди должны к ней относиться, о том, что это плохо; что порнография противна Царству Христову; что порнография противна верной супружеской любви; что она пагубно сказывается на действенности служения; что она мешает свидетельствовать о Христе. Эта книга не ставит себе целью перепрограммировать ваш мозг в том, что касается порнографии.

Задачи, которые ставятся в таких книгах, благородны. Об этом говорить и уместно, и своевременно. Но у данной книги другие цели. За последние десять лет я потратил тысячи часов на разговоры с людьми, страдающими от порнозависимости. И я не видел ни одного человека, чья жизнь коренным образом переменялась благодаря тому, что кто-то рассказал ему о миллиардах долларов, которые ежегодно тратятся на порнографию. Я не видел ни одного человека, в жизни которого произошли радикальные перемены из-за того, что он снова услышал о вреде порноиндустрии, а также, что ему крайне необходимо изменить свое отношение к порнографии. Нет, каждый человек, искренне желавший получить поддержку, с которым я говорил, знал об этом почти все. Людям, попавшим в коварные сети порнографии, не нужно узнавать что-то новое *о самой* порнографии.

Эта книга о том, что гораздо лучше порнографии. Эта книга о дивной силе Иисуса Христа, способной освободить вас от порнографии.

В своей книге я хочу рассказать вам, до каких поразительных глубин проникает сила Христа и как действенно она способна искоренить порнографию из вашей жизни. Сами ли вы страдаете от этой зависимости или пытаетесь помочь кому-то, кто от нее страдает, у меня для вас есть хорошая новость. Какой бы давней и сильной ни была ваша зависимость, освобождать людей от такого греха — дело Иисуса Христа. Послушайте, что об этом говорит апостол Павел:

«Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: *ни блудники*, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры,