

Эдвард Т. Уэлч

КОГДА
ЛЮДИ
БОЛЬШИЕ,
А БОГ МАЛЕНЬКИЙ

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ
ВЛИЯНИЕ СВЕРСТНИКОВ,
СОЗАВИСИМОСТЬ
и страх перед людьми

Издательство
«Тюльпан», ЕРПЦО
2008

*When People Are Big and God Is Small:
Overcoming Peer Pressure, Codependency,
and the Fear of Man*

Copyright © 1997 by Edward T. Welch

This edition published by arrangement with Presbyterian and Reformed Publish Publishing Company, P.O.Box 817, Phillipsburg, New Jersey 08865-0817. All rights reserved.

Edward T. Welch, *When People Are Big and God Is Small: Overcoming Peer Pressure, Codependency, and the Fear of Man*

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, без письменного разрешения издателя: ЕРПЦО, «Тюльпан»™, ул. Пастера, 62, г. Одесса, 65023, Украина.

Уэлч, Эдвард Т.

Эдвард Т. Уэлч, *«Когда люди большие, а Бог маленький: Не поддаваться влиянию сверстников, перестать быть зависимым и победить страх перед людьми»*. Пер. с англ. — Одесса: Издательство «Тюльпан»™, ЕРПЦО, 2008 г, 260 стр.

ISBN: 0-87552-600-4

ISBN: 0-87552-600-4

ISBN: 978-966-2110-12- 8

© 1997 by Edward T. Welch

© 2008 «Тюльпан»™, ЕРПЦО

СОДЕРЖАНИЕ

Слова признательности.....9

1. Сосуды любви, которые невозможно наполнить.....11

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ:

В чем заключается боязнь перед людьми и почему мы их боимся

2. «Люди меня увидят».....25
3. «Люди меня отвергнут».....41
4. «Люди причинят мне боль».....55
5. «Мир заставляет меня бояться людей».....79

ЧАСТЬ ВТОРАЯ:

Преодолеть страх перед людьми

6. Познайте страх Господень.....103
7. Возрастайте в страхе Господнем.....121
8. Оцените свои ощущаемые нужды в свете Писания.....145
9. Знайте свои подлинные нужды.....165
10. Утешайтесь Господом, Который наполняет вас.....183
11. Любите врагов ваших и ваших ближних.....195
12. Любите своих братьев и сестер.....209
13. «Сущность всего: бойся Бога и заповеди Его соблюдай».....235

СЛОВА ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

Эта книга – плод усилий многих людей. Особую благодарность я хочу выразить преподавателям и работникам Центра христианского душепопечительства и образования в Филадельфии. Я смог написать этот труд только благодаря их жертвенной помощи, молитвам и духовной поддержке. Особенно помогли мне Джон Беттлер, директор, и Пол Трипп, заведующий учебной частью. Они освободили меня от моих основных обязанностей, чтобы я мог работать над книгой. Но каждый из сотрудников Центра внес свой вклад в создание книги. Дэвид Поулисон и Сьюзен Лутц щедро жертвовали своё время и силы и внимательно прочли черновую рукопись книги. Их советы для меня бесценны.

Из рецензентов мне особенно хотелось бы поблагодарить Бет Ноубл и Джулию Викерс. Они помогли мне глубже раскрыть в книге важные библейские истины.

Моя жена Шэри всегда была и остается тем человеком, благодаря которому изменяется моя жизнь. Без

ее любви и кротости я бы никогда не открыл для себя многих библейских истин. Кроме того, когда я работал над рукописью, она с готовностью оставляла свои дела, чтобы прочесть или обсудить со мной то, что я написал. Она поделилась со мной многими ценными мыслями, которые помогли мне лучше выразить свою мысль и улучшить стиль. И она всегда знала, когда мне пора отвлечься от работы и выйти на свежий воздух...

глава 1

СОСУДЫ ЛЮБВИ, КОТОРЫЕ НЕВОЗМОЖНО НАПОЛНИТЬ

«Долгое время я страдал от чувства собственной ущербности, – так начал свой рассказ Уильям. – Я почувствовал себя хорошо лишь однажды, когда мне купили кроссовки за 100 баксов и свитер за 60. Без них я отказывался идти в школу».

Кто бы мог подумать, что за образом «крутого парня» скрывается неуверенный в себе человек, который не может примириться с мыслью о том, что ему приходится носить недорогие туфли или рубашку «как у всех»? Если бы только об этом знали его недруги! У них не было бы синяков, которые им наставил Уильям, если бы они узнали, что он всего лишь «современный Самсон» и вся его сила – в его туфлях. Отберите их – и он в вашей власти.

Конечно, проблема не в туфлях. Суть проблемы – в том, каким Уильям видит себя в глазах других людей, в том, что подумают люди о его туфлях, а, значит, и о нем. Называйте это, как хотите, – человекоугодничеством и

созависимостью, боязнью осуждения, влиянием сверстников – суть в том, что жизнью Уильяма управляли другие люди. И в этом он похож на каждого из нас.

Сам я осознал эту проблему в старших классах. Я всегда был застенчив и робок. Моя самооценка зависела от того, что подумают (или могут подумать) обо мне сверстники, но до определенного момента я никогда всерьез не задумывался об этом.

Ежегодно у нас проводились торжественные собрания. Меня выдвинули кандидатом на награду, и я до смерти боялся ее получить!

В зале было более двух тысяч старшеклассников. Мне казалось, что с последнего ряда, где я выбрал себе местечко, до сцены больше километра. Я думал только об одном: что подумают обо мне одноклассники, когда я буду идти к сцене. Может, у меня смешная походка? А что, если я споткнусь на ступеньках? А вдруг хотя бы один человек в зале – только бы не девушка, которая мне нравится, – посчитает меня придурком? А как же другие кандидаты или те, кто заслуживает награды? Что они подумают обо мне, если я получу ее вместо них? Что мне сказать, когда я буду принимать награду?

«Боже, только бы мне не получить ее!» – вот как я молился.

После того, как были объявлены призеры менее значимых номинаций, заместитель директора вышел на сцену, чтобы представить победителя. Вначале он несколько туманно обрисовал его биографию. Не совсем похоже, но в общих чертах напоминало мою. Я вспотел, но сидел неподвижно, чтобы никто не подумал, будто меня это интересует. И вот, наконец, прозвучало: «В этом году награду среди старшеклассников получает... Рик Уилсон!»

Рик Уилсон! Не может быть! Только не он. Никто даже не считал его кандидатом!

Представьте, что я тогда почувствовал. Облегчение?! Отнюдь. Я посчитал себя полным неудачником. Что же

теперь обо мне подумают? Ведь все знали о том, что я мог получить эту награду! А выбрали другого. Я – неудачник.

И сразу у меня возникло множество оправданий. *Если бы я действительно в этом году трудился, я бы победил. У меня есть все данные. Я просто не хотел выиграть. Я просто позже повзрослею; вот когда поступлю в университет, я всем покажу!..* Мне было стыдно возвращаться в свой класс.

Жалкое зрелище, не правда ли?

Весь день я прокручивал в уме эти события. *«Что за глупость!»* – думал я. – *«Живу, как перепуганный первокурсник. Я слишком завишу от того, что обо мне думают или могут подумать другие люди».* Это все, что я осознал. Что делать дальше, я не знал. Чтобы решить эту проблему, мне не хватало библейских знаний. В то время мне казалось, что выхода нет. Так я и буду жить. Застенчивость, зависимость от мнения окружающих, или как там это еще называют, можно как-то сдерживать, но избавиться от этого нельзя. Вероятно, помогут будущие успехи. Или (мне казалось, что это «удачный ход») я мог бы развить одну из мыслей, которые пришли мне в голову немного раньше. Я мог добиться успеха, но просто никогда не мог отдавать всего себя одному делу. А потом, когда дела у меня не ладились, когда моя самооценка падала «ниже плинтуса», я объяснял себе, что мог бы стать лучшим, если бы действительно постарался. По крайней мере, я мог думать, что у меня все в порядке.

Я не находил ответов, но события того дня, безусловно, заставили меня задуматься. По крайней мере, пробудиться.

В университете я пытался одолеть этого «зверя» подбием успехов в учебе и спорте. Моя формула не изменилась: «Если бы я действительно старался, справился бы лучше». Но *все* оставалось по-прежнему. Я был христианином, но это не помогало мне в борьбе с этим

«зверем». Он по-прежнему преследовал меня. Всякое неприятие со стороны окружающих, всякая неудача, всякий человек, внимания которого я добивался и не получал, напоминали мне о том, что я все еще мальчишка из последнего ряда школьного актового зала.

Он принял меня во Христе

Во время учебы в семинарии произошло несколько событий, которые помогли мне измениться. Это случилось на первом курсе, когда мне представилась возможность вести духовные беседы по Посланию к римлянам. Я уже изучал тему оправдания верой, но на этот раз она показалась мне особенно значимой, поскольку я связал ее со своей зависимостью от мнения людей. Я размышлял о том, что говорится в Писании: нет нужды соответствовать ожиданиям людей, поскольку Бог видит меня в свете того, что совершил Иисус. Иными словами, хотя я и грешник, Бог любит меня и соделал меня праведным в Своих очах, *поэтому какая разница, что подумают люди?*

Вот, казалось бы, свобода, которой я искал. Ощущение было такое, словно я только что уверовал. Мне не нужно беспокоиться о том, что подумают обо мне люди. Достаточно сознавать, что думает обо мне Бог. Я Его возлюбленный сын. Святой. Он принял меня во Христе. Здорово!

Следующие несколько лет я по-прежнему чересчур беспокоился о том, что думают обо мне люди, но научился напоминать себе, что не обязан соответствовать их ожиданиям.

«Какое мне дело до того, что думают они? – пытался я себя образумить. – Ну и что, что они не считают меня “классным парнем”? Я уже достаточно хорош благодаря тому, что совершил Христос. Если Он считает меня замечательным, значит, так оно и есть».

Я думал, что «лекарство» действует. Бывали моменты, когда я размышлял примерно так: *полагаюсь ли я на Христа или на свои «успехи» и лестное мнение людей обо мне?* Ведь на самом деле я производил благоприятное впечатление на окружающих. Может быть, я стал выше себя ценить, потому что достиг некоторых успехов в спорте и у меня были неплохие оценки *по сравнению с остальными*. Возможно, я горжусь своими духовными устремлениями, которые высоки в отличие от целей моих сверстников? Или я нашел успокоение в том, чтобы быть «хорошим человеком», во всяком случае, лучше своих знакомых. Но разве все человекоугодники не стремятся быть хорошими? Одним словом, я по-прежнему руководствовался мнением других, но поскольку чувствовал себя комфортно, у меня не было стимула «копать глубже». Конечно, я не собирался ни с кем об этом говорить – это было бы слишком унижительно.

А потом я женился.

Великое пробуждение

Супружество стало для меня большим благословением. Именно благодаря браку я сделал для себя удивительное открытие. Оказалось, что мне недостаточно быть хорошим во Христе. Когда я только женился, я знал, что Иисус любит меня. Но я хотел, чтобы и моя жена была всегда очарована мною. Я нуждался в ее любви. Я уже мог справиться с небольшой «порцией» неприятия другими людьми, но если я не чувствовал себя достаточно любимым ею, я просто цепенел от страха. Я нуждался в *безусловной* любви. Если своими действиями она не показывала мне, что я – замечательный муж, я чувствовал себя подавленным (и, как вы догадались, был немного рассержен).

Это способствовало «второму пробуждению». Внезапно я осознал, что превратился в «ходячий сосуд»,

в человека, который внутри пуст и ищет, кто бы его наполнил. Моя супруга действительно умела любить, но никто не смог бы полностью удовлетворить меня. Думаю, я был сосудом, который невозможно было наполнить.

Я пытался вспоминать все, что почерпнул когда-то из Библии и что помогало мне до брака, однако теперь это оказалось бесполезным. Оно не доходило до сердца. Все мои знания будто устарели. Я вспоминал, как родители пытались успокоить меня уговорами. Когда меня бросала девушка, они говорили мне: «Мы тебя любим несмотря ни на что». Я был благодарен им за заботу, но, как известно всем детям и родителям, это не помогает. Конечно, здорово, что папа и мама меня любят, было бы намного хуже, если бы и они не любили меня. Но мне хотелось, чтобы *кто-то еще* меня тоже любил.

Впоследствии мне довелось беседовать со множеством людей, которые оказались в таком же положении, как я: они были достаточно уверены в том, что Бог их любит, но они также *нуждались* в любви людей или хотели, чтобы их любили. Они были связаны, они чувствовали внутреннюю пустоту и подавленность. Ими управлял тот, кто, как им казалось, способен их обеспечить тем, что им нужно. Это действительно так: вами будет управлять то или тот, в чем или в ком вы нуждаетесь.

В чем сущность «страха перед людьми»

Многие люди, с которыми я говорил, также признавали, какую власть имеют над ними окружающие. Они пробудились и поняли, что стали жертвами эпидемии, которую Библия называет «страхом перед людьми». Считая себя поклонниками истинного Бога, в глубине души они страшились людей. Это не означает, что они боялись или дрожали от страха перед людьми (хотя иногда и такое случалось). Понятие «страх» в библей-

ском смысле значительно шире. Оно подразумевает и боязнь, но включает также благоговение и преклонение перед людьми, подчинение их власти, надежду на них или потребность в них.

Еще одно замечание. Слово «страх» в Библии имеет широкое значение; столь же широкое значение имеет и слово «человек». В Писании под этим словом подразумевается любой человек: мужчина, женщина, ребенок. В этой книге я употребляю библейское выражение «страх перед человеком» именно в таком широком смысле. Каждый человек в нашей жизни потенциально способен нами управлять.

Страх перед человеком можно описать так: мы подменяем Бога людьми. Ставим человека на место Бога. Вместо того, чтобы руководствоваться страхом Господним, как учит Библия, мы страшимся людей.

Конечно, страх перед людьми имеет и другие названия. В подростковом возрасте он называется «влиянием сверстников». Когда мы становимся старше, это – «стремление угодить людям». Недавно появилось новое понятие – «созависимость». Об этом явлении мы слышим повсеместно, просто называют его по-разному.

- Приходилось ли вам противостоять давлению со стороны сверстников? «Давление со стороны сверстников» – это просто эвфемизм, который заменяет выражение «страх перед человеком». Если вы ощущали этот страх в юности, то поверьте, он остался с вами до сих пор. Возможно, он проявляется иначе, по-взрослому, или прячется за вашим впечатляющим резюме (списком «достижений»).
- У вас слишком много обязанностей? Вам трудно сказать «нет», даже когда здравый смысл подсказывает вам, что надо отказаться? Вы угрожаете людям. Это еще одно проявление страха перед человеком.